

CORONA PROTOCOL 2.1

MHC MUIDERBERG



OKTOBER 2020

ALWEER EEN NIEUW CORONA-TIJDPERK!

En, hoe gaan we dat we dat virusje in oktober te lijf?

Nou, zo dus:

REGISTREREN

Wie?

Iedereen die geen link heeft met een vandaag spelend of trainend team.

Spelers, ouders, opa's & oma's kunnen worden achterhaald. Andere bezoekers niet.

Die bezoekers verzoeken wij zich te registreren door onderstaande QR-code te scannen.

Scan de QR-code of ga naar <https://www.mhcmuiderberg.nl/registratie>



De gegevens worden na 2 weken verwijderd uit onze bestanden.

Graag direct melden als jij de afgelopen week op de club bent geweest en nu positief bent getest! Of iemand uit jouw directe omgeving. Bel: 06-10544093 of mail: secretaris@mhcmuiderberg.

CLUBHUIS & VELD

- **Het clubhuis is gesloten, alleen de zijdeur is open.**
- WC's en kleedkamers zijn open.
- Dus: je mag gewoon naar de wc. Sterker nog, graag zelfs! Kun je meteen weer ff je handen wassen...
- Kleedkamers (13+): NIET voor teambesprekingen, daar zijn ze te klein voor.
- AED, EHBO-koffers en diepvriesje met blessure-ijs zijn te vinden in het clubhuis.
- Alleen trainers, coaches, managers en scheidsrechters mogen op/langs het veld.
- Bezoekers die willen kijken naar training of wedstrijd zijn helaas niet welkom.
- **1 uitzondering:** de rij-ouders van de tegenstander. Zij mogen de wedstrijd kijken langs het veld. Op gepaste afstand van elkaar.
- Ook tijdens trainingen is het clubhuis alleen via de zijdeur te bereiken om naar de wc te gaan.

CORONA PROTOCOL 2.1

MHC MUIDERBERG



CONTROLE? WELKOM!

Er is een kans dat we controle krijgen van de lokale overheid. Gezellig. Willen ze contact met een verantwoordelijke?

Bel: Michiel Vetter (06-53139972), Bart van Straaten (06-10544093). Een van ons is er binnen 5 minuten. Als het goed is.

TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN

- Hockeyen = vrijheid. Yes! Tijdens trainingen en wedstrijden mag je lekker geen afstand houden. Maar wel tot de trainer/coach/manager/scheidsrechters.
- Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen afstand te houden, ook niet t.o.v. volwassenen.
- **Kleedkamers worden NIET gebruikt voor teambesprekingen.** Daar zijn ze te klein voor.
- **ALTIJD je eigen bidon mee.** In het clubhuis kun je geen water uit bekers drinken.
- Bij trainingen **ALTIJD een tweede shirt** mee met afwijkende kleur. Hesjes van de club worden niet gebruikt.
- **Na de wedstrijd** is er voor beide teams helaas **geen limonade.**
- Advies KNHB: **na wedstrijd en training zo snel mogelijk naar huis.**
- In de rust van de wedstrijden **geen fruit**; te veel grijpgrage handjes in 1 bak
- **UITWEDSTRIJDEN -> MONDKAPJE MEE**
Bij uitwedstrijden met hockeyers van 13 jaar en ouder: draagt iedereen een mondkapje in de auto.
- Rijden naar uitwedstrijden: zoveel mogelijk spelers in zo min mogelijk auto's, dus carpoolen. Alleen rij-ouders mogen blijven kijken bij een uitwedstrijd. Op gepaste afstand van elkaar.
- **Coaches en/of managers** raden wij aan vooraf even op de **site** van de **tegenstander** te kijken. Misschien gelden daar nog extra maatregelen waar je rekening mee kunt houden.
- Zingen, schreeuwen, jellen, allemaal liever niet. Of beter: doe maar niet. Wat zal 't lekker rustig zijn tijdens de wedstrijd...
- **Wel toss, geen line-up** voor de wedstrijd.
Tossen met aanvoerders en scheidsrechters kan prima als iedereen op afstand blijft. De line-up is voorlopig afgeschaft, dus ook niet met 'sticky-tikkie'.
- In en rond de dug out gelden de normale regels: kinderen tot 13 mogen naast elkaar en volwassenen zitten. Iedereen van 13+ houdt afstand, dus ook in de dug out.
- **Scheidsrechters** zijn geen corona-orde-handhavers. Maar ze mogen wel waarschuwingen geven. Als een speler bijvoorbeeld herhaaldelijk spuugt of zijn/haar neus leegt op het veld, mag de scheids de speler een groene of gele kaart geven.
- **Cornermaskers**
Advies: leg de cornermaskers achter het doel en leg daar ook een desinfecterende alcohol spray waarmee de materialen ontsmet kunnen worden. Als er wisselers zijn, laat zij de maskers na een corner dan even desinfecteren.

CORONA PROTOCOL 2.1

MHC MUIDERBERG



EN TOT SLOT...

Heb je klachten, hoe klein ook?

Hoesten, beetje verkouden, kun je niet ruiken of proef je niks, ben je benauwd, moet je hoesten.

Kom dan niet naar de club of vertrek zodra je iets merkt.

En laat je testen.

Heeft iemand in jouw omgeving klachten?

Dus iemand in je gezin of in de vriendengroep waar je de hele dag mee omgaat...

Blijf thuis en laat je testen.

Doe wat je kunt

Dat wil eigenlijk zeggen: denk iets meer na voordat je iets gaat doen.

En was vaker je handen. ;-)

Nee, maar echt.

Zo, en nou dat veld op: hockeyen met die handel!

Wat een gedoe hè?

Maar ja, als we allemaal meedoen, helpen we elkaar.

En onszelf.

Dank!

Namens het bestuur,

Bart van Straaten

Secretaris